

## CONVOCATORIA COMPETICIÓN

<b>DEPORTE</b>	<b>NATACIÓN</b>	
<b>COMPETICIÓN</b>	<b>4º y 6º CONTROL</b>	
<b>DÍA</b>	<b>Sábado, 5 de Abril de 2025</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>JORNADA DE TARDE</b>	
<b>CATEGORÍAS</b>	PREBENJAMÍN 2018 / 2017 BENJAMÍN 2016 / 2015 ALEVÍN 2014 / 2013	
<b>INSCRIPCIONES</b>	Correo Electrónico	<a href="mailto:smontero@aytosanlorenzo.es">smontero@aytosanlorenzo.es</a>
	Fecha Límite	Hasta el Lunes 31 de MARZO
<b>MUNICIPIO</b>	<b>SAN LORENZO DE EL ESCORIAL</b>	
<b>INSTALACIÓN</b>	<b>COMPLEJO DEPORTIVO "ZABURDÓN"</b>	
<b>DIRECCIÓN</b>	<b>CALLE POZAS, 183</b> Piscina Cubierta	
<b>PROGRAMA</b>	<b>16:00 horas:</b> Comienzo del Calentamiento Prebenjamín <b>16:15 horas:</b> Finalización del Calentamiento Prebenjamín <b>16:20 horas:</b> Inicio de la Competición Prebenjamín <b>17:05 horas:</b> Comienzo del Calentamiento Benjamín y Alevín <b>17:25 horas:</b> Finalización del Calentamiento Benjamín y Alevín <b>17:30 horas:</b> Comienzo de la Competición Benjamín y Alevín	
<b>INFORMACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al tratarse de una clasificatoria no se entregarán medallas a los nadadores y nadadoras a título individual.</li> <li>Se entregarán medallas a los 3 primeros equipos por relevos en cada una de las categorías.</li> <li>Se podrá visualizar la normativa de natación dentro de la normativa general de A.D.S. en el siguiente enlace: <a href="http://www.adsierra.es/normativa">www.adsierra.es/normativa</a></li> </ul>	



<b>PRUEBAS</b>		
<b>CATEGORÍA</b>	<b>AÑO de nacimiento</b>	<b>TIPO DE PRUEBA</b>
<b>PREBENJAMÍN</b>	2018 2017	<b>25 m. espalda</b>
<b>BENJAMÍN</b>	2016 2015	<b>50 m. espalda 50 m. braza 4 x 25 m. espalda-braza</b>
<b>ALEVÍN</b>	2014 2013	<b>100 m. espalda 100 m. braza 4 x 50 m. (m-e/b-c)</b>
<b>ORDEN DE LAS PRUEBAS</b>		
<p><b>25 m. Espalda Prebenjamín Femenino</b> <b>25 m. Espalda Prebenjamín Masculino</b></p> <hr/> <p><b>50 m. Espalda Benjamín Femenino</b> <b>50 m. Espalda Benjamín Masculino</b></p> <p><b>100 m. Espalda Alevín Femenino</b> <b>100 m. Espalda Alevín Masculino</b></p> <p><b>50 m. Braza Benjamín Femenino</b> <b>50 m. Braza Benjamín Masculino</b></p> <p><b>100 m. Braza Alevín Femenino</b> <b>100 m. Braza Alevín Masculino</b></p> <hr/> <p><b>4 x 25 m. Espalda-Braza Benjamín Femenino</b> <b>4 x 25 m. Espalda-Braza Benjamín Masculino</b></p> <p><b>4 x 50 m. Mrp-Esp / Brz-Cro Alevín Femenino</b> <b>4 x 50 m. Mrp-Esp / Brz-Cro Alevín Masculino</b></p>		

<b>VESTUARIOS Y CALENTAMIENTO</b>				
<b>CATEGORÍAS</b>	<b>Entrada Vestuario</b>	<b>Salida Vestuario</b>	<b>Comienzo Calentamiento</b>	<b>Finalización Calentamiento</b>
<b>PREBENJAMÍN</b>	15:45 h.	16:55 h.	16:00 h.	16:15 h.
<b>BENJAMÍN</b>	16:35 h.	16:45 h.	17:05 h.	17:20 h.
<b>ALEVÍN</b>	16:45 h.	16:55 h.	17:10 h.	17:25 h.