

LIGA A.D.S

INDIVIDUALES/DÚOS COMPETICIÓN



Galapagar 17 de Marzo de 2024

Polideportivo Municipal Marcelo Escudero

Calle Guadarrama nº127

NORMATIVA

1ª FASE LIGA A.D.S. DE GIMNASIA RÍTMICA INDIVIDUALES COMPETICIÓN

Galapagar 17 de Marzo de 2024

1. El acceso a la instalación se realizará a la hora indicada en el programa.
2. Las entidades deberán presentar en la mesa de organización las fichas de las gimnastas debidamente selladas por sus servicios deportivos municipales correspondientes antes del inicio de la competición.
3. Cada entrenadora deberá llevar la música en un USB por si hubiera algún problema.
4. Los gimnastas guardarán todas sus pertenencias en una bolsa de deporte que será depositada en el vestuario asignado a cada entidad.
5. No se podrá comer dentro de la instalación.
6. Se accederá a la zona de calentamiento asignada con lo imprescindible.
7. No estará permitido calentar en los tapices de entrenamiento ni en los bordes de estos, dejándolos de esta manera libres para trabajar únicamente los ejercicios.
8. Deberán respetarse los turnos en los tapices previos de calentamiento según el programa de competición.
9. Las gimnastas deberán estar preparadas antes de finalizar el ejercicio anterior, para evitar esperas.
10. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada entidad.
11. Las gimnastas que ya hayan finalizado su ejercicio deberán abandonar la pista y subirse a la grada para dejar espacio a las gimnastas siguientes.
12. No se realizará desfile previo.
13. Las notas serán publicadas de manera online en un enlace de Google Drive que será enviado a las entrenadoras.
14. Las fichas con las notas estarán a vuestra disposición al finalizar la competición.
15. El desfile final solo lo realizarán las gimnastas que han conseguido pódium.
16. El Área Municipal de Deportes de Galapagar no se hará cargo de posibles pérdidas de objetos materiales y/o personales.

ORDEN DE ACTUACIÓN

Recepción Gimnastas 9:00 Horas

Entrega de fichas ADS

Máximo 10:30 Horas

Comienzo Competición 10:00 Horas

(No habrá desfile inicial)

Jurado I

Orden	Categoría	Entidad	Gimnasta	Espera	Competición
1	Cadete	El Escorial	LAURA ORTEGA RUBIO	9:58	10:00
3	Cadete	Becerril	ROCIO VELAZQUEZ MESON	10:02	10:04
5	Cadete	GSD Escorial	ANDREA SANTOS RODRIGUEZ	10:06	10:08
7	Cadete	Collado Villalba	VALENTINA CRESPO HEREDIA	10:10	10:12
9	Cadete	Moralzarzal	VALERIA VALBUENA FERRERAS	10:14	10:16
11	Cadete	Guadarrama	HIBA EL MASSOUDI OURAHOU	10:18	10:20
13	Cadete	San Lorenzo	LAURA RODRIGUEZ MAHILLO	10:22	10:24
15	Cadete	Guadarrama	ENCARNI FRIAS GOMEZ	10:26	10:28
17	Cadete	GSD Escorial	CANDELA ORTIZA DE APODACA PALACIOS	10:30	10:32
19	Cadete	Becerril	ITZIAR GARCIA CAMBRONERO	10:34	10:36
21	Cadete	San Lorenz	CLAUDIA VILLA LOPEZ-COBO	10:38	10:40
23	Cadete	El Escorial	IRATXE HONTORIA ALONSO	10:42	10:44
25	Cadete	GSD Escorial	ALEXIA COTIRLA BRISAN	10:46	10:48
27	Cadete	Moralzarzal	LUCIA FRISA MELERO	10:50	10:52
29	Cadete	GSD Escorial	PAULA DELGADO FERNANDEZ	10:54	10:57
31	Infantil	Los Molinos	RUTH COELLO SANTOS	10:59	11:02
33	Infantil	Aria	NOA GARRIDO PEREZ	11:04	11:06
35	Infantil	GSD Escorial	VICTORIA PEREZ GARCÍA	11:08	11:10
37	Infantil	Torreldones	NINA PIOTROWICZ	11:12	11:14
39	Infantil	BCM	IRIS GARCIA LEZCANO	11:16	11:18
41	Infantil	BCM	FLAVIA MEDIAVILLA CARNEIROS	11:20	11:22
43	Infantil	El Escorial	DIANA ZAOPIKNA CHOBAN	11:24	11:26
45	Infantil	El Escorial	INES MARTINEZ GAVIÑA	11:28	11:30
47	Infantil	El Escorial	SARA SUAREZ VEGA	11:32	11:35
49	Infantil	San Agustín	IRENE PARRON CASTRILLO	11:37	11:40
51	Infantil	El Escorial	LAURA ZAOPIKNA CHOBAN	11:42	11:45
53	Infantil	Torreldones	BLANCA PERURENA LOPEZ DE VICUÑA	11:47	11:49
55	Infantil	El Escorial	AFRICA LOPEZ AVILES	11:51	11:53

Jurado II

Orden	Categoría	Entidad	Gimnasta	Espera	Competición
2	Absoluta	San Lorenzo	ELENA CALLE REDONDO	10:00	10:02
4	Absoluta	C.Mediano	GABRIELA OTERO ALONSO	10:04	10:06
6	Absoluta	GSD Escorial	CAROLINA DIADOSA PEREZ	10:08	10:10
8	Absoluta	Alpedrete	NEREA MAREY GONZALEZ	10:12	10:14
10	Absoluta	San Lorenzo	CAROLINA REDONDO AJATES	10:16	10:18
12	Absoluta	Alpedrete	ESTHER JIMENEZ GOMEZ	10:20	10:22
14	Absoluta	El Escorial	ERIKA HOLYK BOBAK	10:24	10:26
16	Cad.Duo	Alpedrete	Lara Sarabia Lopez y Paula Rero García	10:28	10:30
18	Cad.Duo	Collado Villalba	NURIA PALOMO LOMAS – AINARA DE FRUTOS MORILLAS	10:32	10:34
20	Cad.Duo	BCM	Olivia Octavio y Daniela Velázquez	10:36	10:38
22	Benjamin	Galapaga	IVANNA GRATEROL GARCIA	10:40	10:42
24	Benjamin	Sierra CV	SARA LOPEZ COELLO	10:44	10:46
26	Benjamin	Sierra CV	LEILA PORTO BELHADJ	10:48	10:50
28	Benjamin	Galapaga	Keira Cabello Elizade	10:52	10:54
30	Juv.Duo	C.Mediano	Irene Mansilla Nebreda y Rocio Olmedo Sanchez	10:57	10:59
32	Juv.Duo	Manzanares	Maria Perna, Victoria Vega,Marta Benayas	11:02	11:04
34	Juvenil	GSD Escorial	ANDREA BENITO ARRIBAS	11:06	11:08
36	Juvenil	El Escorial	VALLE HERRANZ GARCIA	11:10	11:12
38	Juvenil	Torreldones	MAITANE SAGARDUY MARTIN	11:14	11:16
40	Juvenil	El Escorial	EMMA PALOMO GONZALEZ	11:18	11:20
42	Juvenil	Torreldones	CARLA LANG HERNANDEZ	11:22	11:24
44	Juvenil	BCM	PAULA ALVAREZ ROSADO	11:26	11:28
46	Juvenil	Collado Villalba	IRENE GARCÍA JIMENEZ	11:30	11:32
48	Juvenil	Moralzarzal	NURIA PEREZ CERRADA	11:35	11:37
50	Juvenil	El Escorial	SARA DURAN SEGOVIA	11:40	11:42
52	Alevin	Becerril	SALSABIL LOPEZ-ASTILLEROS LEMRANI	11:45	11:47
54	Alevin	El Escorial	MIRANDA REAL MARTINEZ	11:49	11:51
56	Alevin	Torreldones	CLAUDIA ROVIRA CASTELLO	11:53	11:55
57	Alevin	Guadarrama	PAULA CALVO ORTEGA	11:55	11:58
58	Alevin	El Escorial	MANUELA PEREZ LOPEZ	11:58	12:01

Fin de la Competición 12:03 Horas

Entrega de Medallas 12:10 Horas

Fin de la Jornada 12:30 Horas