

## CONVOCATORIA COMPETICIÓN

<b>DEPORTE</b>	<b>NATACIÓN</b>	
<b>COMPETICIÓN</b>	<b>4º CONTROL</b>	
<b>DÍA</b>	<b>Sábado, 2 de Marzo de 2024</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>JORNADA DE TARDE</b>	
<b>CATEGORÍAS</b>	PREBENJAMÍN 2017 / 2016 BENJAMÍN 2015 / 2014 ALEVÍN 2013 / 2012	
<b>INSCRIPCIONES</b>	Correo Electrónico	<a href="mailto:smontero@aytosanlorenzo.es">smontero@aytosanlorenzo.es</a>
	Fecha Límite	Hasta el Martes 27 de FEBRERO
<b>MUNICIPIO</b>	<b>SAN LORENZO DE EL ESCORIAL</b>	
<b>INSTALACIÓN</b>	<b>COMPLEJO DEPORTIVO "ZABURDÓN"</b>	
<b>DIRECCIÓN</b>	CALLE POZAS, 183 Piscina Cubierta	
<b>PROGRAMA</b>	16:35 horas: Comienzo del Calentamiento General 17:05 horas: Finalización del Calentamiento General 17:10 horas: Inicio de la Competición	
<b>INFORMACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al tratarse de una clasificatoria no se entregarán medallas a los nadadores y nadadoras a título individual.</li> <li>Se entregarán medallas a los 3 primeros equipos por relevos en cada una de las categorías.</li> <li>Se podrá visualizar la normativa de natación dentro de la normativa general de A.D.S. en el siguiente enlace: <a href="http://www.adsierra.es/normativa">www.adsierra.es/normativa</a></li> </ul>	

<b>PRUEBAS</b>		
<b>CATEGORÍA</b>	<b>AÑO de nacimiento</b>	<b>TIPO DE PRUEBA</b>
<b>PREBENJAMÍN</b>	2017 2016	<b>25 m. Espalda</b>
<b>BENJAMÍN</b>	2015 2014	<b>50 m. Espalda</b>
<b>ALEVÍN</b>	2013 2012	<b>100 m. Espalda 4 x 50 m. Braza</b>
<b>ORDEN DE LAS PRUEBAS</b>		
<p><b>25 m. Espalda Prebenjamín Femenino 25 m. Espalda Prebenjamín Masculino</b></p> <p><b>50 m. Espalda Benjamín Femenino 50 m. Espalda Benjamín Masculino</b></p> <p><b>100 m. Espalda Alevín Femenino 100 m. Espalda Alevín Masculino</b></p> <p><b>4 x 50 m. Braza Alevín Femenino 4 x 50 m. Braza Alevín Masculino</b></p>		

<b>VESTUARIOS Y CALENTAMIENTO</b>				
<b>CATEGORÍAS</b>	<b>Entrada Vestuario</b>	<b>Salida Vestuario</b>	<b>Comienzo Calentamiento</b>	<b>Finalización Calentamiento</b>
<b>PREBENJAMÍN</b>	16:20 h.	16:30 h.	16:35 h.	16:45 h.
<b>BENJAMÍN</b>	16:30 h.	16:40 h.	16:45 h.	16:50 h.
<b>ALEVÍN</b>	16:40 h.	16:50 h.	16:55 h.	17:05 h.