



**LIGA A.D.S.  
GIMNASIA RÍTMICA  
PRECOMPETICIÓN  
COMPETICIÓN**

**San Lorenzo de El Escorial  
13 de mayo de 2023**



**Complejo Deportivo "Zaburdón"  
Calle Pozas, 183  
28200**

**Área Municipal de Deportes  
M.I. Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial  
Agrupación Deportiva de la Sierra**



# NORMATIVA

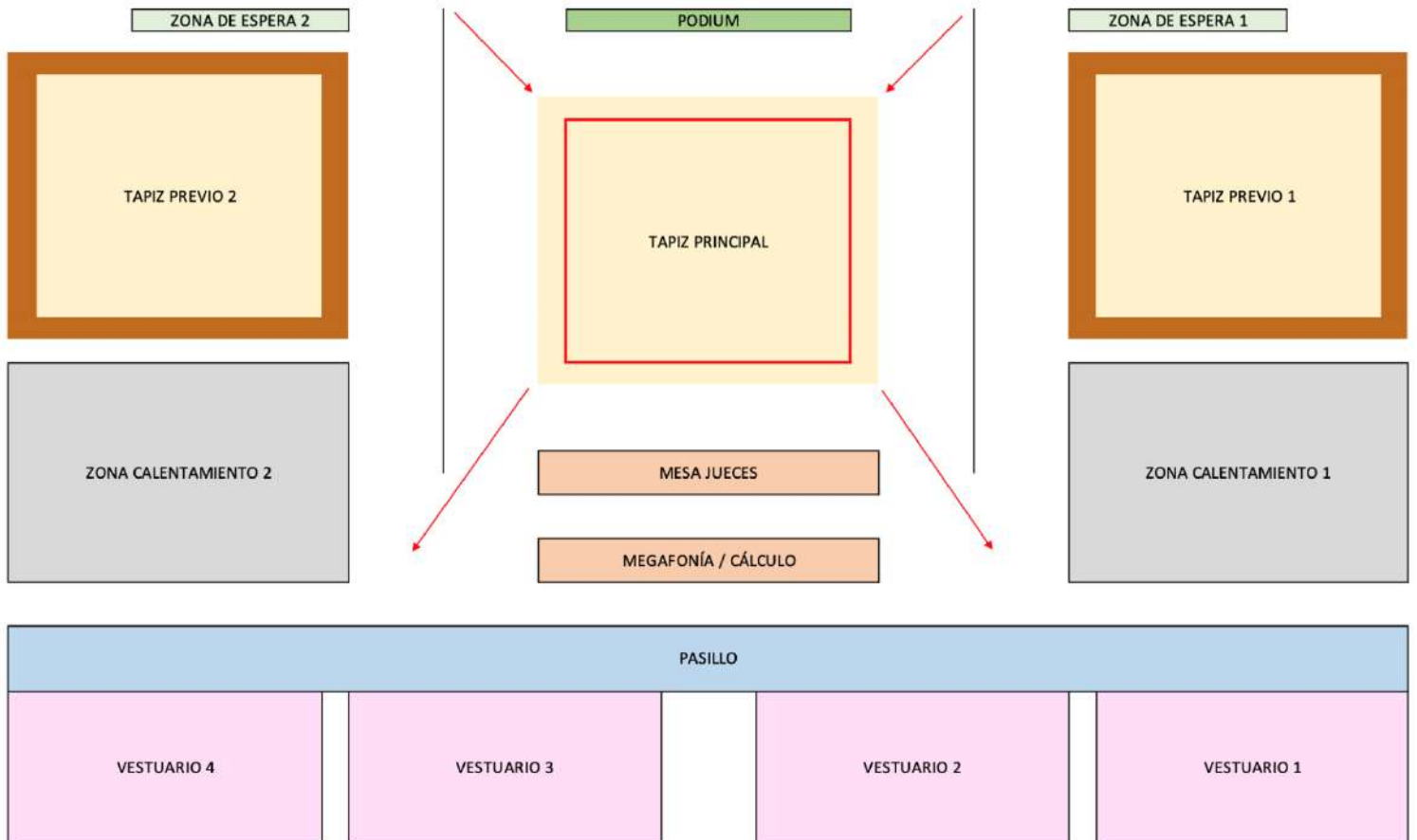
## 2ª Fase LIGA A.D.S. de GIMNASIA RÍTMICA

### CONJUNTOS

### SAN LORENZO de EL ESCORIAL - 2023

1. El acceso a la instalación se realizará a la hora indicada en el programa.
2. Las entidades deberán presentar en la mesa de organización las fichas de las gimnastas debidamente selladas por sus servicios deportivos municipales correspondientes antes del inicio de la competición.
3. Las músicas deberán ser enviadas al correo del organizador con el número correspondiente al orden de paso de cada conjunto.
4. Los participantes deberán asistir con la ropa de calentamiento o competición correspondiente.
5. Los gimnastas guardarán todas sus pertenencias en una bolsa de deporte que será depositada en el vestuario asignado a cada club.
6. Es aconsejable no maquillarse en la pista.
7. No se podrá comer dentro de la instalación.
8. Se accederá a la zona de calentamiento asignada con lo imprescindible.
9. No estará permitido calentar en los tapices de entrenamiento ni en los bordes de estos, dejándolos de esta manera libres para trabajar únicamente los ejercicios.
10. Las gimnastas que hayan finalizado la competición deberán abandonar la zona de competición.
11. Solo podrán estar en la zona de competición las gimnastas de las categorías que están en competición.
12. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada entidad.
13. No se realizará desfile previo.
14. Las notas serán publicadas de manera online en un enlace de Google Drive que será enviado a las entrenadoras.
15. El desfile final solo lo realizarán las gimnastas clasificadas en cada categoría y nivel.
16. El Área Municipal de Deportes de San Lorenzo de El Escorial no se hará cargo de posibles pérdidas de objetos materiales y/o personales.

## DISTRIBUCIÓN DEL ESPACIO:





## LIGA A.D.S. 2ª FASE CONJUNTOS

### ORDEN DE PASO

Orden	Categoría - Nivel	Dorsal	Nombre	Municipio	Aparato	Jurado	Entrada Inct	Zona Calent.	España	Competición
1	ALEVÍN COMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	5 PELOTAS	1	8:45	1	9:42	9:45
2	JUVENIL COMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	3 AROS - 2 CINTAS	2	8:48	2	9:45	9:48
3	ALEVÍN COMPETICIÓN	2	GUADARRAMA	GUADARRAMA	5 PELOTAS	1	8:51	1	9:48	9:51
4	JUVENIL COMPETICIÓN	2	ALPEDRETE R	ALPEDRETE	3 AROS - 2 CINTAS	2	8:54	2	9:51	9:54
5	ALEVÍN COMPETICIÓN	3	MORALZARZAL	MORALZARZAL	5 PELOTAS	1	8:57	1	9:54	9:57
6	JUVENIL COMPETICIÓN	3	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:00	2	9:57	10:00
7	ALEVÍN COMPETICIÓN	4	SAN AGUSTÍN	GUADARRAMA	5 PELOTAS	1	9:03	1	10:00	10:03
8	JUVENIL COMPETICIÓN	4	ALPEDRETE F	ALPEDRETE	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:06	2	10:03	10:06
9	ALEVÍN COMPETICIÓN	5	COLLADO MEDIANO	COLLADO MEDIANO	5 PELOTAS	1	9:09	1	10:06	10:09
10	JUVENIL COMPETICIÓN	5	CGR GALAPAGAR B	GALAPAGAR	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:12	2	10:09	10:12
11	ALEVÍN COMPETICIÓN	6	ALPEDRETE	ALPEDRETE	5 PELOTAS	1	9:15	1	10:12	10:15
12	JUVENIL COMPETICIÓN	6	MORALZARZAL	MORALZARZAL	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:18	2	10:15	10:18
13	ALEVÍN COMPETICIÓN	7	CGR GALAPAGAR	GALAPAGAR	5 PELOTAS	1	9:21	1	10:18	10:21
14	JUVENIL COMPETICIÓN	7	CGR GALAPAGAR A	GALAPAGAR	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:24	2	10:21	10:24
15	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	1	EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	MANOS LIBRES	1	9:27	1	10:24	10:27
16	JUVENIL PRECOMPETICIÓN	1	ALPEDRETE H	ALPEDRETE	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:30	2	10:27	10:30
17	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	2	GUADARRAMA	GUADARRAMA	MANOS LIBRES	1	9:33	1	10:30	10:33
18	JUVENIL PRECOMPETICIÓN	2	MANZANARES EL REAL	MANZANARES EL REAL	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:36	2	10:33	10:36
19	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	3	BECCERIL DE LA SIERRA	BECCERIL DE LA SIERRA	MANOS LIBRES	1	9:39	1	10:36	10:39
20	JUVENIL PRECOMPETICIÓN	3	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:42	2	10:39	10:42
21	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	4	BCM	EL BOALO-CERCEDA-MATAELPINGO	MANOS LIBRES	1	9:45	1	10:42	10:45
22	JUVENIL PRECOMPETICIÓN	4	ALPEDRETE Z	ALPEDRETE	3 AROS - 2 CINTAS	2	9:48	2	10:45	10:48
23	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	5	MANZANARES EL REAL	MANZANARES EL REAL	MANOS LIBRES	1	9:51	1	10:48	10:51
24	CADETE PRECOMPETICIÓN	1	ALPEDRETE	ALPEDRETE	3 AROS - 2 CUERDAS	2	9:54	2	10:51	10:54
25	BENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	6	SIERRA MADRID COLMENAREJO	COLMENAREJO	MANOS LIBRES	1	9:57	1	10:54	10:57
26	CADETE PRECOMPETICIÓN	2	BECCERIL DE LA SIERRA	BECCERIL DE LA SIERRA	3 AROS - 2 CUERDAS	2	10:00	2	10:57	11:00
<b>ENTREGA DE TROFEOS (25 minutos)</b>										
27	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID NAVACERRADA	NAVACERRADA	MANOS LIBRES	1	10:30	1	11:27	11:30
28	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID COLMENAREJO	COLMENAREJO	3 PELOTAS - 2 AROS	2	10:33	2	11:30	11:33
29	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	2	BECCERIL DE LA SIERRA	BECCERIL DE LA SIERRA	MANOS LIBRES	1	10:36	1	11:33	11:36
30	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	2	BECCERIL DE LA SIERRA	BECCERIL DE LA SIERRA	3 PELOTAS - 2 AROS	2	10:39	2	11:36	11:39
31	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	3	MORALZARZAL T	MORALZARZAL	MANOS LIBRES	1	10:42	1	11:39	11:42
32	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	3	SIERRA MADRID NAVACERRADA	NAVACERRADA	3 PELOTAS - 2 AROS	2	10:45	2	11:42	11:45
33	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	4	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	MANOS LIBRES	1	10:48	1	11:45	11:48
34	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	4	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	3 PELOTAS - 2 AROS	2	10:51	2	11:48	11:51
35	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	5	SIERRA MADRID COLMENAREJO	COLMENAREJO	MANOS LIBRES	1	10:54	1	11:51	11:54
36	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	5	GSD EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	3 PELOTAS - 2 AROS	2	10:57	2	11:54	11:57
37	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	6	CDE ARIA MADRID	MORALZARZAL	MANOS LIBRES	1	11:00	1	11:57	12:00
38	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	6	MANZANARES EL REAL	MANZANARES EL REAL	3 PELOTAS - 2 AROS	2	11:03	2	12:00	12:03
39	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	7	SAN AGUSTÍN	GUADARRAMA	MANOS LIBRES	1	11:06	1	12:03	12:06
40	INFANTIL PRECOMPETICIÓN	7	ALPEDRETE	ALPEDRETE	3 PELOTAS - 2 AROS	2	11:09	2	12:06	12:09
41	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	8	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	MANOS LIBRES	1	11:12	1	12:09	12:12
42	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	1	EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	5 PELOTAS	2	11:15	2	12:12	12:15
43	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	9	MANZANARES EL REAL	MANZANARES EL REAL	MANOS LIBRES	1	11:18	1	12:15	12:18
44	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	2	TORRELODONES L	TORRELODONES	5 PELOTAS	2	11:21	2	12:18	12:21
45	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	10	MORALZARZAL C	MORALZARZAL	MANOS LIBRES	1	11:24	1	12:21	12:24
46	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	3	MANZANARES EL REAL 2	MANZANARES EL REAL	5 PELOTAS	2	11:27	2	12:24	12:27
47	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	11	EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	MANOS LIBRES	1	11:30	1	12:27	12:30
48	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	4	TORRELODONES P	TORRELODONES	5 PELOTAS	2	11:33	2	12:30	12:33
49	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	12	GSD EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	MANOS LIBRES	1	11:36	1	12:33	12:36
50	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	5	MANZANARES EL REAL 1	MANZANARES EL REAL	5 PELOTAS	2	11:39	2	12:36	12:39
51	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	13	COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	MANOS LIBRES	1	11:42	1	12:39	12:42
52	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	7	GSD EL ESCORIAL	EL ESCORIAL	5 PELOTAS	2	11:45	2	12:42	12:45
53	PREBENJAMÍN PRECOMPETICIÓN	14	ALPEDRETE	ALPEDRETE	MANOS LIBRES	1	11:48	1	12:45	12:48
54	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	8	CGR GALAPAGAR	GALAPAGAR	5 PELOTAS	2	11:51	2	12:48	12:51
55	PREBENJAMÍN COMPETICIÓN	1	TORRELODONES	TORRELODONES	MANOS LIBRES	1	11:54	1	12:51	12:54
56	ALEVÍN PRECOMPETICIÓN	6	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	5 PELOTAS	2	11:57	2	12:54	12:57
57	PREBENJAMÍN COMPETICIÓN	2	CGR GALAPAGAR	GALAPAGAR	MANOS LIBRES	1	12:00	1	12:57	13:00
<b>ENTREGA DE TROFEOS (20 minutos)</b>										
58	BENJAMÍN COMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	MANOS LIBRES	1	12:25	1	13:22	13:25
59	CADETE COMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:28	2	13:25	13:28
60	BENJAMÍN COMPETICIÓN	2	SAN AGUSTÍN	GUADARRAMA	MANOS LIBRES	1	12:31	1	13:28	13:31
61	CADETE COMPETICIÓN	2	SAN AGUSTÍN	GUADARRAMA	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:34	2	13:31	13:34
62	BENJAMÍN COMPETICIÓN	3	CGR GALAPAGAR	GALAPAGAR	MANOS LIBRES	1	12:37	1	13:34	13:37
63	CADETE COMPETICIÓN	3	MORALZARZAL	MORALZARZAL	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:40	2	13:37	13:40
64	INFANTIL COMPETICIÓN	1	SIERRA MADRID NAVACERRADA	NAVACERRADA	3 PELOTAS - 2 AROS	1	12:43	1	13:40	13:43
65	CADETE COMPETICIÓN	4	SIERRA MADRID COLMENAREJO	COLMENAREJO	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:46	2	13:43	13:46
66	INFANTIL COMPETICIÓN	2	SAN AGUSTÍN	GUADARRAMA	3 PELOTAS - 2 AROS	1	12:49	1	13:46	13:49
67	CADETE COMPETICIÓN	5	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:52	2	13:49	13:52
68	INFANTIL COMPETICIÓN	3	MORALZARZAL	MORALZARZAL	3 PELOTAS - 2 AROS	1	12:55	1	13:52	13:55
69	CADETE COMPETICIÓN	4	COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	3 AROS - 2 CUERDAS	2	12:58	2	13:55	13:58
70	INFANTIL COMPETICIÓN	5	SAN LORENZO	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	3 PELOTAS - 2 AROS	1	13:01	1	13:58	14:01
72	INFANTIL COMPETICIÓN	5	SIERRA MADRID COLLADO VILLALBA	COLLADO VILLALBA	3 PELOTAS - 2 AROS	1	13:04	2	14:01	14:04
<b>ENTREGA DE TROFEOS COMPETICIÓN (10 minutos)</b>										
<b>FINALIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN</b>										
										14:20